



KRANKENHAUS  
**ST. ELISABETH &  
ST. BARBARA**



## ANMELDUNG

Anmeldung für ein Vorgespräch für die ambulante Behandlung  
bitte über das Sekretariat unserer Klinik (Andrea Weise):  
Telefonisch: (0345) 213 - 4351  
E-Mail: sekretariat.ptm@krankenhaus-halle-saale.de

**Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara  
Halle (Saale) | Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Psychosomatische Institutsambulanz**

Barbarastraße 4 | 06110 Halle (Saale)  
Telefon (0345) 213 - 4351  
[www.krankenhaus-halle-saale.de](http://www.krankenhaus-halle-saale.de)

**PSYCHOSOMATISCHE  
INSTITUTSAMBULANZ (PSIA) -  
FUNKTIONELLE  
KÖRPERBESCHWERDEN**



Das Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara Halle (Saale) gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

# PSYCHOSOMATISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PSIA) - FUNKTIONELLE KÖRPERBESCHWERDEN

Das Behandlungsangebot „Funktionelle Körperbeschwerden“ unserer Psychosomatischen Institutsambulanz am Standort BarbarasträÙe richtet sich an Menschen mit subjektiv belastenden körperlichen Beschwerden, für welche sich bislang keine eindeutige körperliche Ursache finden lässt. Häufig haben betroffene Menschen bereits einen langen Weg von Untersuchungen und diagnostischen Maßnahmen, oft auch Behandlungen, in verschiedenen medizinischen Fachdisziplinen hinter sich, ohne dass sich die belastenden Beschwerden dadurch entscheidend gebessert haben.

Aus psychosomatisch-psychotherapeutischer Sicht zählen wir zu den Funktionellen Körperbeschwerden ein breites Spektrum an Beschwerdebildern und Syndromen, wie z.B.:

- sog. medizinisch unerklärte Symptome
- somatoforme Störungen
- körperliche Belastungsstörungen
- funktionelle Syndrome (z.B. Fibromyalgiesyndrom, Reizdarmsyndrom, chronisches Erschöpfungssyndrom, unklare Schmerzen)

Häufig bestehen bei Menschen mit Funktionellen Körperbeschwerden begleitend weitere psychische Beschwerden, z.B. Ängste und Depressionen verschiedener Ausprägung, welche dann ebenfalls im Rahmen der ambulanten Diagnostik und Behandlung bei uns erfasst und fokussiert werden.



Die ambulante Behandlung erfolgt unter Einbeziehung verschiedener Berufsgruppen unserer Klinik und ist auf eine Dauer von sechs Monaten mit mehreren wöchentlichen Sitzungen ausgelegt. Die ärztlich-psychologische Gruppenpsychotherapie gehört ebenso zu den Behandlungsmethoden, wie die Psychoedukation zur Vermittlung von Informationen zu ihrer Erkrankung und die Spezialtherapien (Körper- und Bewegungstherapie). Im Rahmen der Behandlung finden regelmäßige pflegerische und ärztliche Einzelkontakte statt. Vordergründig bleibt die ärztliche Behandlungsleitung- und Koordination in den Händen des primär ambulant behandelnden Facharztes.

